

Praha, 23. 3. 2023

## **Nemocnice Na Františku obnovuje bariatrické operace. O pacienty se bude starat nový tým odborníků**

**Nemocnice Na Františku tento týden obnovila chod metabolicko-bariatrické sekce chirurgického oddělení, která se zabývá bariatrickými výkony u pacientů trpících obezitou. O pacienty se bude starat nový tým specialistů z oblasti obezitologie, bariatrické chirurgie, výživového poradenství, psychologie a farmakoterapie.**

Bariatrické operace pomáhají pacientům nejen výrazně snížit hmotnost, ale také významně přispívají k léčbě nejrůznějších přidružených onemocnění spojených s obezitou, jako je například cukrovka, vysoký tlak, refluxní onemocnění jícnu, syndrom polycystických ovarií spojený s poruchou plodnosti a další.

Pacienti, kteří chtějí řešit svoji obezitu pomocí nejmodernějších metod, se mohou objednávat na konzultaci do bariatrické poradny vyplněním formuláře, který naleznou na [webové stránce](#) bariatrické chirurgie Nemocnice Na Františku.

"Jakmile obdržíme vyplněný formulář, tak s pacientem domlouváme individuální schůzku v bariatrické ambulanci, kde vyhodnotíme příčiny obezity a zhodnotíme celkový zdravotní stav. Poté buď pacienta začneme s nutričními terapeutkami připravovat na operaci, nebo zvolíme konzervativní postup, kdy je pacientovi nastaven jídelníček a eventuální léková terapie," vysvětluje chirurg MUDr. Tomáš Záhora, který bariatrické operace provádí.

Zároveň dodává, že pacient musí před operací projít několikaměsíční přípravou. "Ta zahrnuje úpravu jídelníčku nutriční terapeutkou, někdy je potřeba přidat i cvičení s fyzioterapeutem, dále musí pacient projít psychologickým vyšetřením, jehož účelem je zjistit, zda je pacient schopen zvládat dietní omezení, která musí po bariatrickém výkonu dodržovat, a dále provádíme úpravu lékové terapie ve spolupráci s naší klinickou farmakoložkou," vyjmenovává všechny postupné kroky MUDr. Záhora.

Členy nového týmu metabolicko-bariatrické chirurgie jsou primář chirurgického oddělení MUDr. Robert Ston, přední český obezitolog a internista prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D., chirurg MUDr. Tomáš Záhora, nutriční terapeutka Bc. Veronika Kubíková, klinická farmaceutka PharmDr. Eliška Dvořáčková, Ph.D., klinická psychologka Mgr. Jana Žmolíková a nutriční terapeutky Obezitologického centra VFN Bc. Kateřina Moravcová a Bc. Iveta Kaiserová.

**Lucie Krausová**

tisková mluvčí

(+420) 774 104 734  
[lucie.krausova@nnfp.cz](mailto:lucie.krausova@nnfp.cz)