

Nemocnice Na Františku a Městská část Praha 1 Vás zvou na

# DEN ZDRAVÍ

zážitkové odpoledne pro dospělé i děti

[www.nnfp.cz](http://www.nnfp.cz)

30. května 2023 13-16 h  
areál Nemocnice Na Františku



## Máte zdravé srdce a cévy?

- konzultace s lékařem
- měření krevního tlaku



## Potřebujete ulevit od bolesti zad?

- nácvik správného sezení a ergonomie těla
- správné držení těla a cvičení proti bolesti zad



## Obáváte se rakoviny?

- prevence rakoviny prsu a děložního hrdla
- prevence rakoviny tlustého střeva a konečníku
- prevence rakoviny prostaty a varlat



## Trápí vás nadváha nebo obezita?

- konzultace s nutriční terapeutkou
- měření hladiny cukru v krvi



## PREVENCE KRIMINALITY s POLICIÍ ČR

Ukázka zadržení pachatele a výcviku služebních psů, účast speciální pořádkové jednotky, prohlídka služebního vozidla

