

# Příprava na odběr krve



## Před odběrem

- 1 V den před odběrem si dejte lehkou večeři a vyhněte se konzumaci alkoholu a kouření
- 2 Před odběrem 10-12 hodin nejezte, pijte pouze čistou vodu
- 3 Ráno před odběrem vypijte sklenici vody nebo neslazeného čaje
- 4 Pokud užíváte léky, před odběrem se o jejich užití poraďte s vaším lékařem
- 5 Doporučujeme vynechat přílišnou fyzickou aktivitu

## V den odběru

- 6 Na odběr krve se prosím dostavte v ranních hodinách
- 7 Přineste si s sebou vyplněnou žádanku od svého ošetřujícího lékaře a kartičku pojištěnce pro kontrolu správnosti údajů
- 8 Odběr krve provede odběrová sestra, která vám také řekne podrobnosti nebo zodpoví otázky o jeho průběhu
- 9 Pokud víte, že jste alergičtí na dezinfekci, nebo se vám dělá při odběrech špatně, informujte ještě před odběrem sestru
- 10 Po ukončení odběru vám sestra zakryje místo vpichu tamponem s dezinfekčním roztokem. Tlačte si na místo vpichu dalších 5-10 minut při natažené paži a odpočívejte v čekárně na křesle