

Příprava na odběr ranní moči



Ranní moč

- 1** Odběr ranní moči probíhá po probuzení v ranních hodinách. Předtím si dejte minimálně 8hodinový spánek či klid na lůžku. Během něj pijte a případně jezte tak, jak jste zvyklí.
- 2** Pokud užíváte léky, před odběrem se o jejich užití raději poradte se svým ošetřujícím lékařem.
- 3** Připravte si čistou a uzavíratelnou plastovou zkumavku nebo lahvičku, do které budete jednorázový vzorek moči odebírat.
- 4** Před vykonáním malé potřeby si pečlivě omyjte a očistěte genitálie, aby se zamezilo případné kontaminaci a znehodnocení vzorku moči.
- 5** První proud moči nechte odtéct do toalety. Do nádobky zachyťte střední proud, bez přerušení močení.
- 6** Nádobku pak pečlivě uzavřete. Nalepte na ni štítek s vaším jménem a datem narození, případně ji popište nesmyvatelným fixem.
- 7** Vzorek doneste do laboratoře nebo do ambulance ke svému lékaři, nezapomeňte k tomu vzít i žádanku.