

# Příprava na odběr sbírané moči



## Sběr moče za 24 hodin

- 1 Sběr moče se obvykle zahajuje ráno v 6 hodin. Tehdy se naposledy vymočíte do WC a začnete sbírat moč do předem připravené, dostatečně velké, čisté a dobře uzavíratelné nádoby.
- 2 Sběr moče se provádí po dobu 24 hodin, tedy zpravidla do 6 hodin následujícího rána.
- 3 Během sběru moče neměňte své stravovací návyky ani pitný režim. Omezte fyzickou aktivitu.
- 4 Nejnutnější léky užívejte bez přerušení po celou dobu sběru moče. Po poradě se svým lékařem můžete některé léky po dobu sběru moče vynechat.
- 5 Sběrnou nádobu s močí uchovávejte na chladném a tmném místě.
- 6 Do laboratoře se zpravidla dodává vzorek 10 ml moče, odebrané po důkladném promíchání celého objemu moče. Na žádance musí být uvedený přesný celkový objem moče a doba sběru moče.
- 7 Pokud nemáte možnost změřit objem odebrané moče s přesností na 10 ml, odnesete do laboratoře nebo do ambulance ke svému lékaři celý nasbíraný objem moče.